

Gizarte eta Bizi Baldintzen Inkesta  
2022. urtea

**Nafarroako populazioaren osasun-egoeraren autobalorazioa 73,1 puntukoa da 2022an, 100 punturen gainean**

**Jarduera fisiko pixka bat egiten duen biztanleriaren portzentajea areagotu egin da 2022an 2016arekin alderatuta (% 68,1etik % 77,2ra)**

**Gora egin du astean 5 egun baino gehiagoko barazkien kontsumoak (biztanleriaren % 51,0)**

*2023ko maiatzaren 25a*

Gora egin du azken urtean osasun txarra izan dutela baieztatu duten pertsonen portzentajeak (2022an % 10,7; 2017an baino 2,2 puntu gehiago); Iruña da iguera handiena izan duen eremua (2017an % 8,4 izan ziren eta 2020an, % 12,6)

## GIZARTE ETA BIZI BALDINTZEN INKESTA, 2022

Osasuna atal garrantzitsua da Nastatek urtero egiten duen Gizarte eta Bizi Baldintzen Inkestaren barruan. Txosten honetan, 2022an Nafarroan bizi diren pertsonen osasunean eragina duten alderdien inguruko segimendua egin nahi da. Hura beste edizio batzuetako inkesta honen beraren datu batzuekin alderatuz egingo da.

## OSASUN OROKORRA

Egunean norberarengan hautemandako osasunaren balorazioak pixka bat gora egin du aurreko urtekoaren aldean (2022an 73,1ekoa eta 2021ean 72,9koa), 2017an izan zen jaitzieraren ondoren.



**CONTACTO | HARREMANETARAKO**

[estadistica@navarra.es](mailto:estadistica@navarra.es)

848 42 34 00

2022an, gizonak egunean berengan hautemandako osasunaren balorazioa emakumeena baino hobea da (74,2 gizonak eta 72,0 emakumeek), eta handitu egin da bien arteko aldea, 2021arekin alderatuta.

Adin-taldean arteko aldeak handiak eta antzekoak dira serie osoan, eta 60 urteko edo gehiagoko pertsonak dira beren osasuna txarren baloratzen dutenak (65,8). 15 eta 29 urte bitartekoa da osasunaren balorazio onenak egiten dituen adin-taldea (80,5 puntu, 2022an).

Eremuen arabera, Iparraldeak (Pirinioaldea eta Ipar Mendebaldea) zuen 2017an baloraziorik altuena (76,4). Hala ere, 2017arekin alderatuta, Iparraldeak jaitsierarik handiena izan du, eta ia baloraziorik txarrena du (3,4 puntu jaitsi da, eta egunean norberarengan hautemandako osasuna 73,0 punturekin baloratzen du). Erdialdea da bere osasuna ondoen baloratzen duen Nafarroako eremua (73,3).

## 1. TAULA

Nafarroako populazioak egunean norberarengan hautemandako osasunaren balorazioa (2017-2022)  
(batezbestekoa 100en gainean)

Batez besteko balorazioa	2017	2020	2021	2022
<b>Sexua</b>				
Guztira	75,3	73,6	72,9	73,1
Gizona	75,3	74,0	73,4	74,2
Emakumea	75,3	73,2	72,5	72,0
<b>Adina</b>				
15-29 urte	84,9	83,6	81,5	80,5
30-44 urte	80,3	76,5	78,4	78,4
45-59 urte	73,9	72,6	70,8	71,9
60 urte edo gehiago	66,6	66,1	66,2	65,8
<b>Nazionalitatea</b>				
Espainiarra	75,2	73,7	72,8	73,0
Beste bat	77,6	71,4	76,5	73,8
<b>Nafarroa 2000 eremua (taldekatzea) *</b>				
Iparralde	76,4	73,9	72,3	73,0
Iruña	75,5	73,8	73,5	73,2
Erdialdeko eremua	74,0	72,5	69,9	73,3
Hegoaldeko eremua	75,0	73,5	73,3	72,9

Iturria: Nafarroako Estatistika Erakundea, Nastat. Gizarte eta Bizi Baldintzen Inkesta 2017, 2020, 2021 eta 2022.

(\*) Nafarroa 2000 Zonifikazioaren eransketa aurkeztu da: Iparralde 'Ipar-mendebaldea eta Pirinioak' dira; Iruña, eremu homonimoa; Erdialdea, 'Estellerra' eta 'Nafarroako Erdialdeko Ekialdea', eta Hegoaldea, 'Erribera' eta 'Tuteraldea'.

**Azken urtean norberarengan hautemandako osasunaren balorazioa.** Gora egin du azken urtean osasun txarra edo oso txarra dutela baloratzen duen populazioaren portzentajeak (% 10,7koa 2022an eta % 9,1koa 2021ean) eta behera egin du osasun ona edo oso ona izan duenak (% 64,5, 2022an eta % 64,9, 2021ean). Gainera, gizonak oraindik ere emakumeek baino hobeto baloratu dute haien osasuna (% 68,1 eta % 61,1, hurrenez hurren). Adinaren arabera, banaketa aurreko bera izan da: gazteek osasun ona edo oso ona dutela baloratzen dute kasuen % 81,7an, eta adinekoek kasuen erdian egiten dute balorazio hori (% 47,8).



## 2. TAULA

Nafarroako populazioak azken urtean norberarengan hautemandako osasunaren balorazioa (2017 eta 2022) (%)

Portzentaje horizontalak	2017			2022		
	'Txarra edo oso txarra'	Hala moduzkoa	'Ona edo oso ona'	'Txarra edo oso txarra'	Hala moduzkoa	'Ona edo oso ona'
<b>Sexua</b>						
<i>Guztira</i>	8,5	23,4	68,1	10,7	24,8	64,5
<i>Gizona</i>	7,4	23,1	69,5	8,1	23,8	68,1
<i>Emakumea</i>	9,6	23,7	66,7	13,2	25,7	61,1
<b>Adina</b>						
<i>15-29 urte</i>	2,3	7,4	90,2	5,4	12,9	81,7
<i>30-44 urte</i>	6,2	20,4	73,4	6,6	18,6	74,8
<i>45-59 urte</i>	8,6	24,8	66,6	10,1	26,5	63,4
<i>60 urte edo gehiago</i>	14,1	34,3	51,6	17,3	34,9	47,8
<b>Nazionalitatea</b>						
<i>Espainiarra</i>	8,3	22,7	69,0	11,1	24,5	64,4
<i>Beste bat</i>	11,7	33,8	54,6	7,4	27,3	65,4
<b>Nafarroa 2000 eremua (taldekatzea) *</b>						
<i>Iparraldea</i>	7,6	19,8	72,6	6,7	20,7	72,6
<i>Iruña</i>	8,4	24,3	67,3	12,6	25,4	62,0
<i>Erdialdeko eremua</i>	9,6	24,6	65,8	8,9	26,7	64,5
<i>Hegoaldeko eremua</i>	8,8	22,3	68,9	8,8	24,3	66,9

Iturria: Nafarroako Estatistika Erakundea, Nastat. Gizarte eta Bizi Baldintzen Inkesta 2017, 2022.

(\*) Nafarroa 2000 Zonifikazioaren eransketa aurkeztu da: Iparraldea 'Ipar-mendebaldea eta Pirinioak' dira; Iruña, eremu homonimoa; Erdialdea, 'Estellerría' eta 'Nafarroako Erdialdeko Ekialdea', eta Hegoaldea, 'Erribera' eta 'Tuteralea'.

Lurraldean arabera, aldakuntzarik handiena Iruñan izan da; bertan bizi den populazioaren % 12,6k bere osasunaren balorazio negatiboa egiten du, eta kopuru hori 2017an baino 4,2 puntu handiagoa da. Taldekatutako gainerako eremuek aldakuntza txikiagoak izan dituzte, 1 edo 2 portzentaje-puntuak, gehienez.

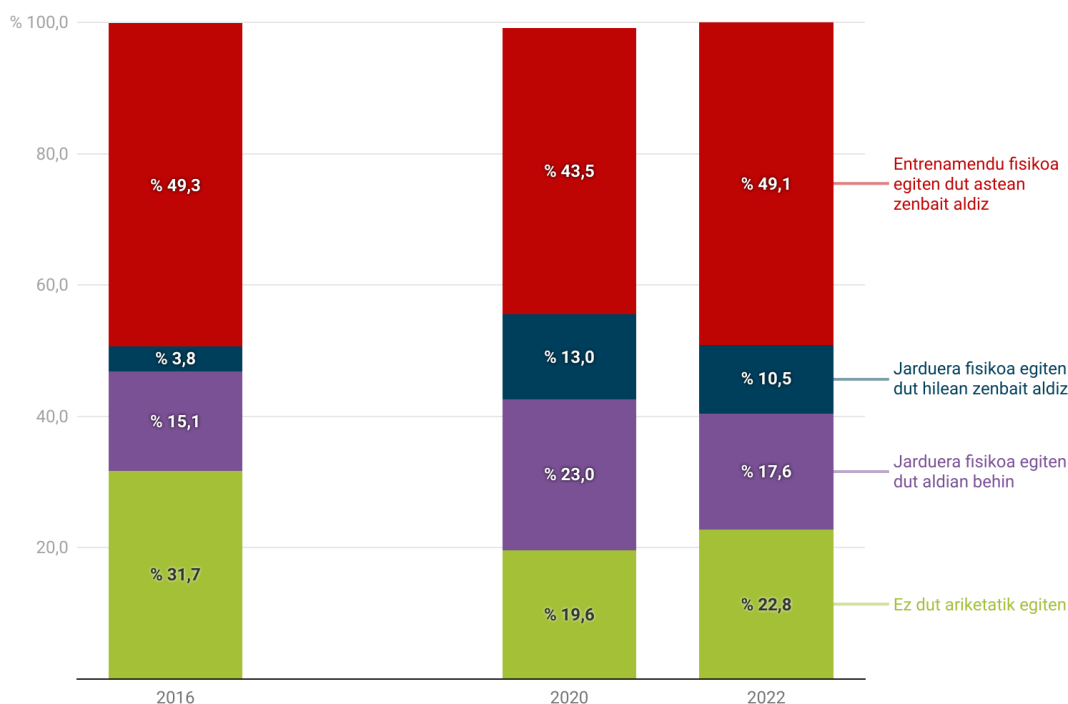
## JARDUERA FISIKOA

Nafarroako populazioaren ia erdiak jarduera fisikoa egiten du astean zenbait aldiz (% 49,1); zifra hori erregistroa dagoen lehen urtetik aldatu egin da, baina, orain, 2016ko zifraren antzeko mailetan dago. Hala ere, 2016aren aldean, nabarmen jaitsi da jarduera fisikorik egiten ez duen pertsona kopuruak (2016an % 31,7 eta 2022an % 22,8). Azken batean, 2022an, 2016an baino pertsona gehiago daude jarduera fisiko motaren bat egiten duena (% 68,1 2016an eta % 77,2 2022an).



## 1. GRAFIKOA

Jarduera fisikoa egiteko maiztasuna (2016-2022) (%)



Iturria: Nafarroako Estatistika Erakundea, Nastat. Gizarte eta Bizi Baldintzen Inkesta 2016, 2020 eta 2022.

Aztertutako talde guztietan (sexua, adina, nazionalitatea eta lurralde-taldekatzeari Nafarroa 2000 eremuaren arabera), behera egin du jarduera fisikorik egiten ez duen pertsona-portzentajeak, 2016arekin alderatuta. Jaitsiera nabarmenak izan dira 60 urtetik gorako pertsonetan (2016an, % 39,3 ziren eta, 2022an, % 25,9), Erdialdeko eremuan bizi diren pertsonetan (% 32,9 ziren 2016an eta % 20,9 2022an), Espainiako nazionalitatea duten pertsonetan (% 31,3 ziren 2016an eta % 21,7 2022an) edo gizonetan (% 29,1 ziren 2016an eta % 19,4, 2022an).

Ez da gauza bera gertatzen astean zenbait aldiz jarduera fisikoa egiten dutela dioten artean; Nafarroako Hegoaldekoak (Tuteralea eta Erribera) eta atzerriarrak dira 2016tik zifrak gehien jaitsi dituztenak (8,5 eta 13,4 portzentaje-puntu gutxiago, eta, hala, 2022an, % 36,7 eta % 27,1 da portzentajea, hurrenez hurren). Iruñan edo Iparraldean bizi diren pertsonetan, berriz, asteko jarduera fisikoren kopurua pixka bat igo da (% 50,6 eta % 53,3, hurrenez hurren).

Azkenik, hilean zenbait aldiz edo aldian behin jarduera fisikoa egiten dutela dioten pertsonen portzentajeak gora egin du 2016aren aldean; igoerak izan dira kategoria guztietan, aldian behin jarduera fisikoa egiten dutela dioten gazteetan izan ezik (2022an % 13,7koa da portzentajea, 3,4 puntu baxuagoa).



## ELIKADURA

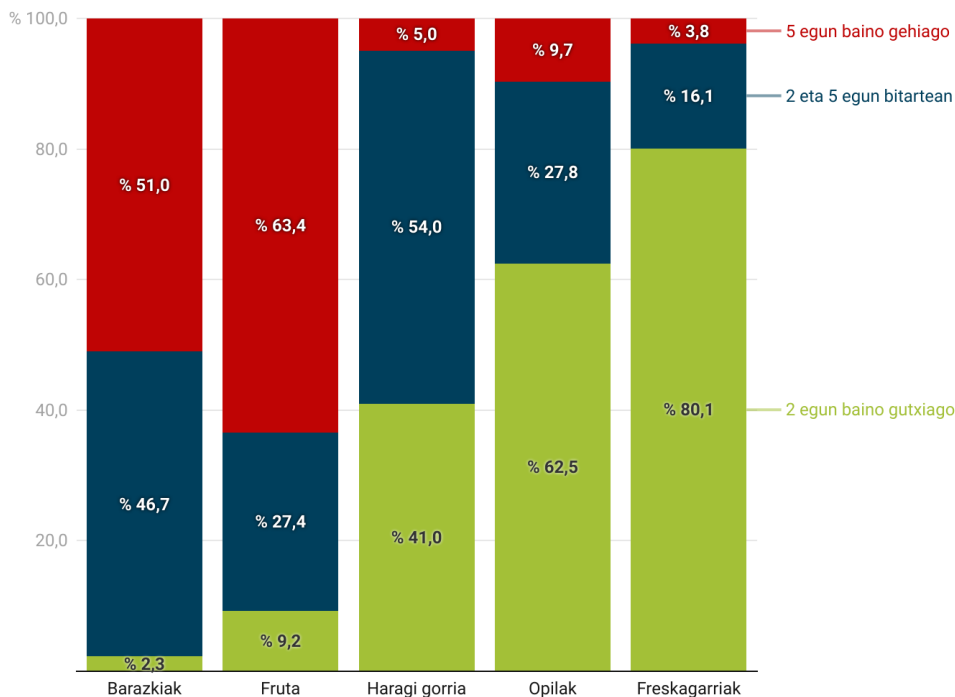
2017tik, 3,5 egin du gora asteen 5 aldiz baino gehiagotan barazkiak jaten dituzten pertsonen portzentajeak (2017an % 47,5 eta 2022an % 51,0). 2022an, adinekoak, emakumeak eta Nafarroako Iparraldean eta Hegoaldean bizi diren pertsonak dira berduraren kontsumoaren portzentaje handienak dituztenak, asteen bost aldiz baino gehiagokoak. Pixka bat gora egin du, hala ere, asteen 2 aldiz baino gehiago barazkiak jaten ez dituzten pertsonen portzentajeak (2017an % 1,9 eta 2022an % 2,3).

2017aren aldean, jaitsi egin da 1,9 portzentaje-puntu asteen 5 aldiz baino gehiagotan fruta jaten duten pertsonen portzentajeak (% 63,4). Atzerritarretan frutaren asteko kontsumo altuaren jaitsiera nabarmentzen da (8,9 portzentaje-puntu gutxiago, eta % 47,7koa da).

Gora egin du fruta asteen 2 aldiz baino gutxiagotan jaten dutenen portzentajeak (2,5 puntu gehiago; % 9,2), eta, besteak beste, emakumeek asteen fruta-kontsumo baxua dute (3,8 puntu gehiago eta % 12,5koa).

### 2. GRAFIKOA

Asteen elikagai jakin batzuen kontsumoaren maiztasuna 2022an (%)



Iturria: Nafarroako Estatistika Erakundea, Nastat. Gizarte eta Bizi Baldintzen Inkesta 2022.

Bestalde, populazioaren zati handi batek haragi gorria asteen 5 egun baino gutxiagotan jaten du (% 95,0), eta hura asteen bi aldiz baino gutxiagotan kontsumitzen duten pertsonen portzentajeak gora egin du (% 37,2koa zen eta, 2022an, % 41,0ekoa). Era berean, gora egin du elikagai hori asteen bost egun baino gehiagotan kontsumitzen dutenen portzentajeak (% 2,9tik



% 5,0era), baina Nafarroako Hegoaldean soilik hamar pertsonatik batek baino gehiagok egiten du hala azken urtean, eremu horren populazioaren % 11,2k (2017an baino 6,8 puntu gehiago).

Nafarroako populazioaren gehiengoak ez du azukredun freskagarririk hartzen astean bi egun baino gehiagotan (% 80,1) eta oso gutxi dira astean 5 egun baino gehiagotan kontsumitzen dituztenak (% 3,8). Atzerritarren artean baino ez da iristen maiztasun horrekin azukredun freskagarriak kontsumitzen dituztenen % 9,0ra, baina, 2017tik, 11,3 portzentaje-puntu egin du behera. Gainera, adinaren arabera, astean bost egun baino gehiagotan azukredun freskagarrien kontsumoaren portzentajeak behera egiten du adinak gora egin ahala: gazteetan, % 7,9, eta 60 urtetik gorakoetan, % 1,2. Bilakaera orokorra produktu-mota hori kontsumitzen den egun kopurua bira murriztearen aldekoa da, eta bereziki nabarmentzen da bilakaera gazteen artean (15-29 urte); % 63,3 dira azukredun edariak astean 2 egun baino gehiago hartzen ez dituztenak (2017an baino 6,6 puntu gehiago).

Hamar pertsonatik bederatzik ez du opil industrialik jaten astean 5 aldiz baino gehiagotan; zifra horrek ez du aldaketa nabarmenik izan 2017tik. Aldaketa txiki bat egon da astean 2 eta 5 egun bitartean opil industrialak kontsumitzen duten pertsonen kopuruaren (% 27,8) igoeran, 2017tik 6,6 puntu egin baitu gora.





### OHAR METODOLOGIKOA

Gizarte eta Bizi Baldintzen Inkesta Nafarroako Gobermuko departamentuek eta gizarte-eragileek adierazten dituzten beharrei erantzuteko tresna da. 2022ko ediziorako, osasunarekin, ingurumenarekin, kapital sozialarekin eta familia-kontziliazioarekin zerikusia duen informazioa batu da.

Inkestan 15 urte edo gehiagoko 2.518 pertsonak parte hartu dute, eta, lagina lortzeko, lurraldearen arabera estratifikatutako ausazko laginketa bat egin da, Nafarroa 2000 eremuen arabera, udalerraren tamaina kontuan hartuta. Kasu bat inputatu da, definitutako estratuetako batean ez delako oharririk egon.

Azkenik, datuen bilketa 2022ko azken hiruhilekoan egin da; inkesten % 65 aurrez aurre izan dira, eta gainerakoak, telefono bidez.

**Eragiketa-mota:** jarraitua, urtean behingoa.

**Biztanle-eremua:** familia-etxebizitzetan bizi diren 15 urteko edo gehiagoko biztanleak.

**Eremu geografikoa:** Nafarroako Foru Komunitatea.

**Erreferentzia-aldia:** 2022ko azken hiruhilekoa, galderak horren inguruko beste ezer zehaztu ezean.

**Biltzeko metodoa:** Aurrez aurreko edo telefono bidezko inkesta.



### INFORMAZIO GEHIAGO

Nastat

[Gizarte eta Bizi Baldintzen Inkesta. 2022. urtea.](#)



**CONTACTO | HARREMANETARAKO**

[estadistica@navarra.es](mailto:estadistica@navarra.es)

848 42 34 00

