

Encuesta Social y de Condiciones de Vida
Año 2021

La autopercepción del estado de salud de la población navarra en una escala de 0 a 100 puntos, es en 2021 de 73,0 y era de 75,3 en 2017

Se detecta un incremento del porcentaje de personas con sentimiento de “bajo bienestar general”, del 23% en 2017 al 26,5% en 2021

La necesidad autopercebida de atención en salud mental ha pasado del 7,1% en 2017 al 9% en 2021

19 de agosto de 2022

Las mujeres consideran que tienen más apoyo que los hombres para hablar de sus problemas, pero menos ayuda que ellos cuando están enfermas.

ENCUESTA SOCIAL Y DE CONDICIONES DE VIDA 2021

La salud es un apartado importante dentro de la Encuesta Social y de Condiciones de Vida que realiza anualmente Nastat y en la edición 2021 ocupa un lugar destacado. En este informe se quiere reflejar: primero, **cómo se percibe** la población navarra en términos de salud mental, en segundo lugar, cómo ha cambiado esta percepción entre 2017 y la actualidad pudiendo analizar el impacto de la pandemia COVID-19 y, después, qué aspectos influyen más en la percepción de la salud mental de las personas residentes en Navarra. Esto se hará comparando con algunos datos de otras ediciones.

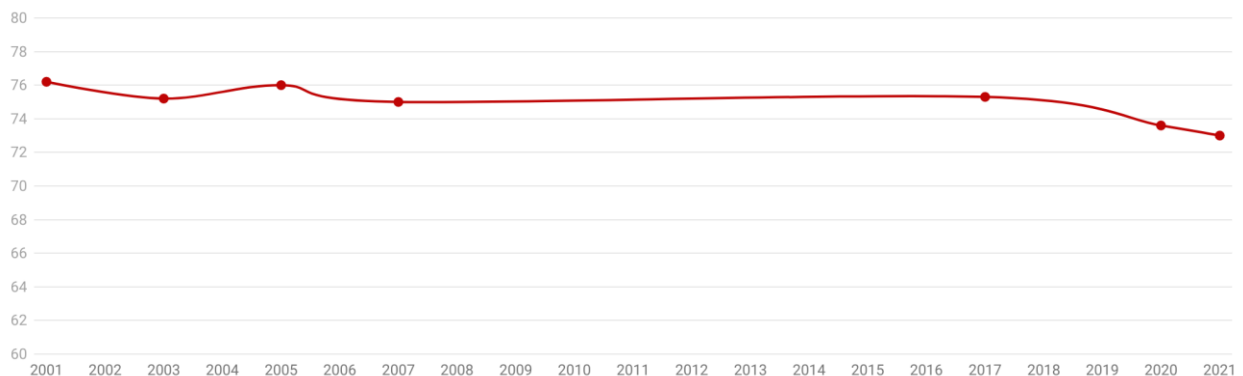


SALUD AUTOPERCIBIDA

Valoración de salud autopercebida en el día (0-100). La salud autopercebida de la población navarra ha empeorado respecto a 2020. En 2021 se valora con 73,0 puntos sobre 100 y con 73,6 en el año anterior. La valoración media de salud está bajando desde 2005, año en que se registró una valoración media de 76,0 puntos.

GRÁFICO 1

Valoración de salud autopercebida en el día para la población navarra (2001-2021) (Media).



Fuente: Instituto de Estadística de Navarra, Nastat. Encuesta Social y de Condiciones de Vida 2001, 2003, 2005, 2007, 2017, 2020 y 2021.

Los hombres registran medias más altas que las mujeres en toda la serie, pero en los últimos años las diferencias se han reducido y se ha llegado a registrar la misma media de valoraciones en 2017 con 75,3 puntos.

Por edad, se registra una peor valoración de la salud en personas más mayores. Además, mientras que las personas más jóvenes (15-29 años) mantienen niveles similares a 2001, el resto de grupos de edad han empeorado sus valoraciones medias respecto a 2001, siendo las personas de 60 o más años quienes más han empeorado sus valoraciones medias (pasan de 70,7 en 2001 a 66,0 en 2021).

En lo que respecta a la nacionalidad, las personas de nacionalidad española han mantenido valores medios más bajos que las extranjeras en toda la serie, exceptuando el año 2020. Es importante destacar que la media de edad del grupo de personas extranjeras siempre ha sido bastante más baja (todos los años al menos 10 años por debajo, en 2021 la media de edad fue de 39,2 años).

Por lugar de residencia también se observan diferencias a lo largo de los años. En 2001, la Zona Media¹ registraba la valoración media más alta de las cuatro agrupaciones de Zonas Navarra 2000 con un valor de 77,4 puntos y las otras tres estaban en valores en torno a 76,0 puntos. En 2021, la Zona Media ha pasado a ser la que peor valoración media registra (73,3 puntos) y las

¹ La Zona Media agrupa las zonas 'Tierra Estella' y 'Navarra Media Oriental' de la Zonificación Navarra 2000.



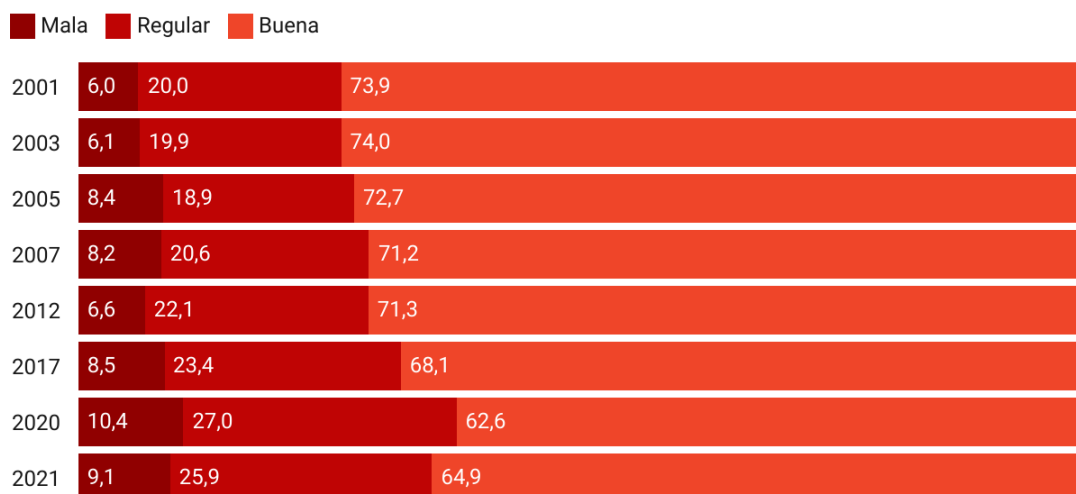
otras tres zonas registran valores más altos. Por último, los municipios con un tamaño poblacional mediano (entre 2.001 y 10.000 habitantes) son los que mejores valoraciones medias registran en casi toda la serie (la excepción son los años 2005 y 2007, cuando los municipios mayores de 10.000 habitantes registraban valoraciones medias más altas)..

Valoración de salud autopercebida en el último año. En 2021 el porcentaje de personas que indican tener 'buena salud' en los últimos 12 meses aumenta 2,3 puntos porcentuales respecto a 2020 (64,9% frente a 62,6%).

En la evolución de los últimos 20 años la tendencia general es a un aumento de la población que considera su salud como 'mala' o 'regular'. En 2001 el 26,0% hacía esta valoración, en 2012 aumentó a 28,7% y en el último registro pre-pandemia (2017) 31,9%. En el año 2021 es un 35,0% la población que valora su salud como 'mala' o 'regular'.

GRÁFICO 2

Valoración de salud autopercebida por la población navarra (2001-2021)²



Fuente: Instituto de Estadística de Navarra, Nastat. Encuesta Social y de Condiciones de Vida 2001, 2003, 2005, 2007, 2012, 2017, 2020 y 2021.

BIENESTAR GENERAL Y SALUD MENTAL

La población navarra percibe que su salud ha empeorado respecto al año 2017. Un 26,5% declara un "bajo bienestar general" en las dos semanas previas a la encuesta (crece 3,5 puntos porcentuales respecto a 2017) y aumenta también 1,9 puntos el porcentaje de personas que dicen haber necesitado atención en salud mental durante el último año, siendo en 2021 un 9,0% de la población.

² Desde 2012 la categoría salud autopercebida 'Mala' agrupa las opciones de respuesta 'Mala' y 'Muy mala' y la categoría 'Buena' las opciones 'Buena' y 'Muy buena'.



Salud mental. Comparación 2017-2021. En 2017 las personas que hacían una mejor valoración de su salud mental³ correspondían al perfil de personas jóvenes (entre 15 y 29 años), con nivel socioeconómico 'medio-alto' o 'alto', educación superior y principalmente hombres. En 2021 quienes hacen una mejor valoración de su salud mental responden al perfil de nivel socioeconómico 'medio-alto' o 'alto' y principalmente hombres, añadiéndose quienes viven en municipios poco poblados o en la zona sur de Navarra y las personas mayores de 60 años.

TABLA 1

Indicadores sobre el bienestar general de la población según variables sociodemográficas y socioeconómicas en los años 2017 y 2021 (%).

| Porcentajes horizontales | 2017 | | 2021 | |
|---|---|---|---|---|
| | "Bajo bienestar general" en las dos últimas semanas | Cree necesitar atención en salud mental | "Bajo bienestar general" en las dos últimas semanas | Cree necesitar atención en salud mental |
| Sexo | | | | |
| Total | 23,0 | 7,1 | 26,5 | 9,0 |
| Hombre | 19,2 | 5,9 | 22,2 | 5,8 |
| Mujer | 26,8 | 8,3 | 30,7 | 12,1 |
| Edad | | | | |
| 15 a 29 años | 13,3 | 8,1 | 26,8 | 10,7 |
| 30 a 44 años | 23,5 | 6,3 | 27,7 | 11,4 |
| 45 a 59 años | 26,5 | 7,0 | 30,1 | 9,3 |
| 60 o más años | 25,5 | 7,3 | 22,4 | 5,9 |
| Nacionalidad | | | | |
| Española | 23,1 | 7,1 | 26,5 | 9,4 |
| Otra | 22,4 | 8,0 | 27,6 | ** |
| Tamaño de municipio | | | | |
| De 2.000 o menos | 20,3 | 4,5 | 22,3 | 6,8 |
| Entre 2.001 y 10.000 | 19,3 | 6,1 | 25,9 | 6,1 |
| De 10.000 o más | 25,4 | 8,2 | 29,0 | 10,7 |
| Zona Navarra 2000 (agrupación) * | | | | |
| Zona norte | 20,7 | 4,7 | 25,3 | 7,8 |
| Pamplona | 25,7 | 8,4 | 28,8 | 11,2 |
| Zona media | 21,2 | 5,8 | 26,9 | 5,5 |
| Zona sur | 18,5 | 5,8 | 21,3 | 5,7 |
| Nivel socioeconómico | | | | |
| Nivel 'bajo' y 'medio-Bajo' | 29,3 | 7,7 | 34,3 | 13,4 |
| Nivel 'medio' | 19,9 | 6,0 | 25,3 | 7,1 |
| Nivel 'medio-alto' y 'alto' | 15,9 | 9,9 | 15,1 | 8,1 |
| Nivel de estudios | | | | |
| 1ª etapa educ. secund. e inferior | 27,9 | 6,9 | 25,5 | 6,0 |
| 2ª etapa educ. secund. y postsecundaria | 20,6 | 7,1 | 28,5 | 7,0 |
| Educación superior | 17,3 | 7,7 | 26,7 | 14,7 |

Fuente: Instituto de Estadística de Navarra, Nastat. Encuesta Social y de Condiciones de Vida 2017, 2021.

(*) Se presenta una agregación de las zonas Navarra 2000 siendo Norte la zona 'Noroeste' y 'Pirineo', Pamplona la zona homónima, Zona Media 'Tierra Estella' y 'Navarra Media Oriental' y Sur 'Ribera' y 'Tudela'.

(**) Se dejan vacías aquellas celdas que no obtuvieron muestra suficiente para cumplir los criterios de calidad fijados.

A la inversa, quienes presentan peores cifras en estos indicadores en 2021 son las mujeres, personas que dicen tener un nivel socioeconómico 'bajo' o 'medio-bajo', la población entre 45 y

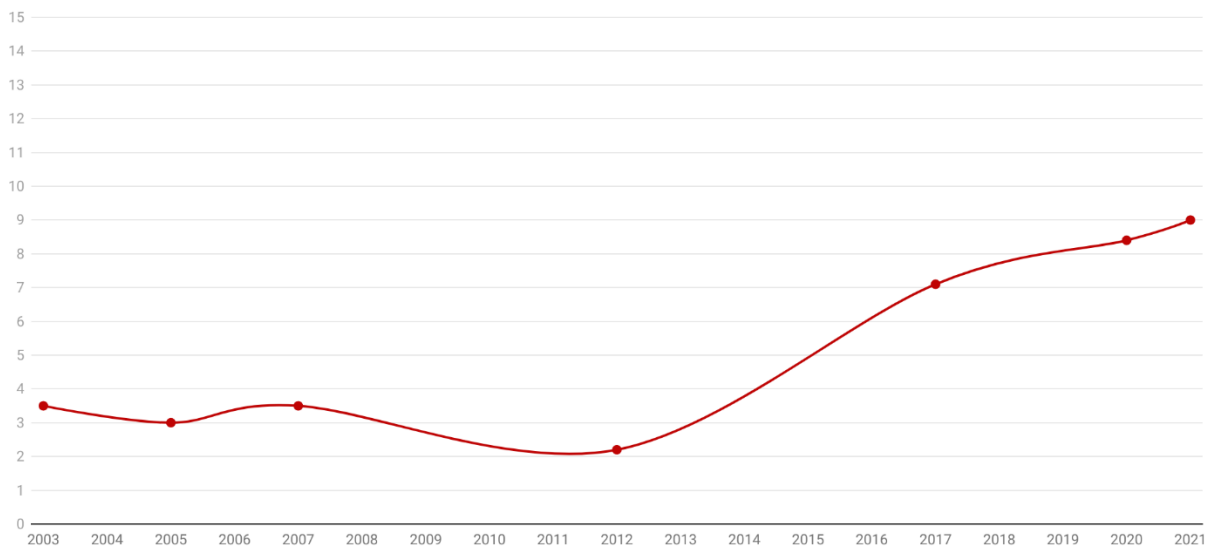
³ Considerada como menor necesidad autopercibida de atención en salud mental y menores porcentajes de personas con "bajo bienestar general".



59 años⁴ y las personas que viven en municipios con más de 10.000 habitantes o en la zona de Pamplona.

GRÁFICO 3

Personas que declaran haber necesitado atención en salud mental en el último año.
Navarra, 2003-2021 (%).



Fuente: Instituto de Estadística de Navarra, Nastat. Encuesta Social y de Condiciones de Vida 2003, 2005, 2007, 2012, 2017, 2020 y 2021.

Desde 2003 ha aumentado considerablemente el porcentaje de personas que afirman haber necesitado atención en salud mental durante el año previo a la encuesta. En 2003 un 3,5% de la población de Navarra afirmaba haber necesitado atención en salud mental durante el año previo mientras que en 2021 es un 9% de la población. Este aumento se produce a partir del año 2012, cuando se registra la menor cifra de la serie con un 2,2% y puede estar condicionado, entre otros factores, por la tendencia social a reivindicar la importancia de la salud mental.

REDES DE APOYO Y SALUD MENTAL

La encuesta indaga sobre las redes de apoyo que tienen las personas que viven en Navarra. Se pregunta sobre tres aspectos diferentes: la posibilidad de “*contar con personas que se preocupen*”

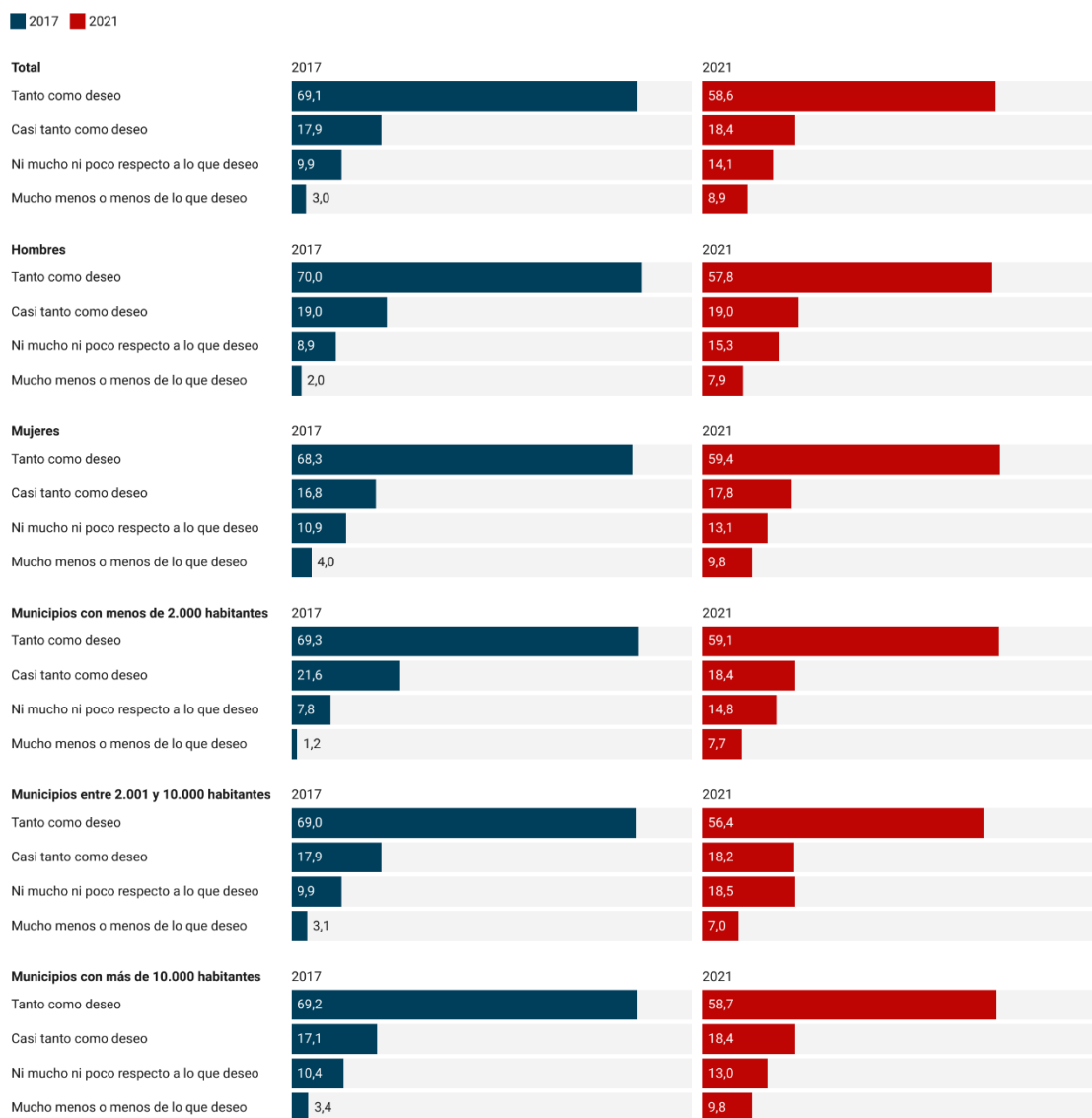
⁴ Han declarado necesitar menos atención en salud mental que otros grupos de edad, pero tienen “bajo bienestar general” más habitualmente.



por lo que te sucede”, la posibilidad de “hablar con alguien de diferentes tipos de problemas cotidianos” y la disponibilidad de “ayuda en caso de enfermedad”⁵.

GRÁFICO 4

Personas que “cuentan con otras personas que se preocupan de lo que les sucede” por sexo y tamaño de población del municipio en el que viven (2017 y 2021) (%).



Fuente: Instituto de Estadística de Navarra, Nastat. Encuesta Social y de Condiciones de Vida 2017, 2021.

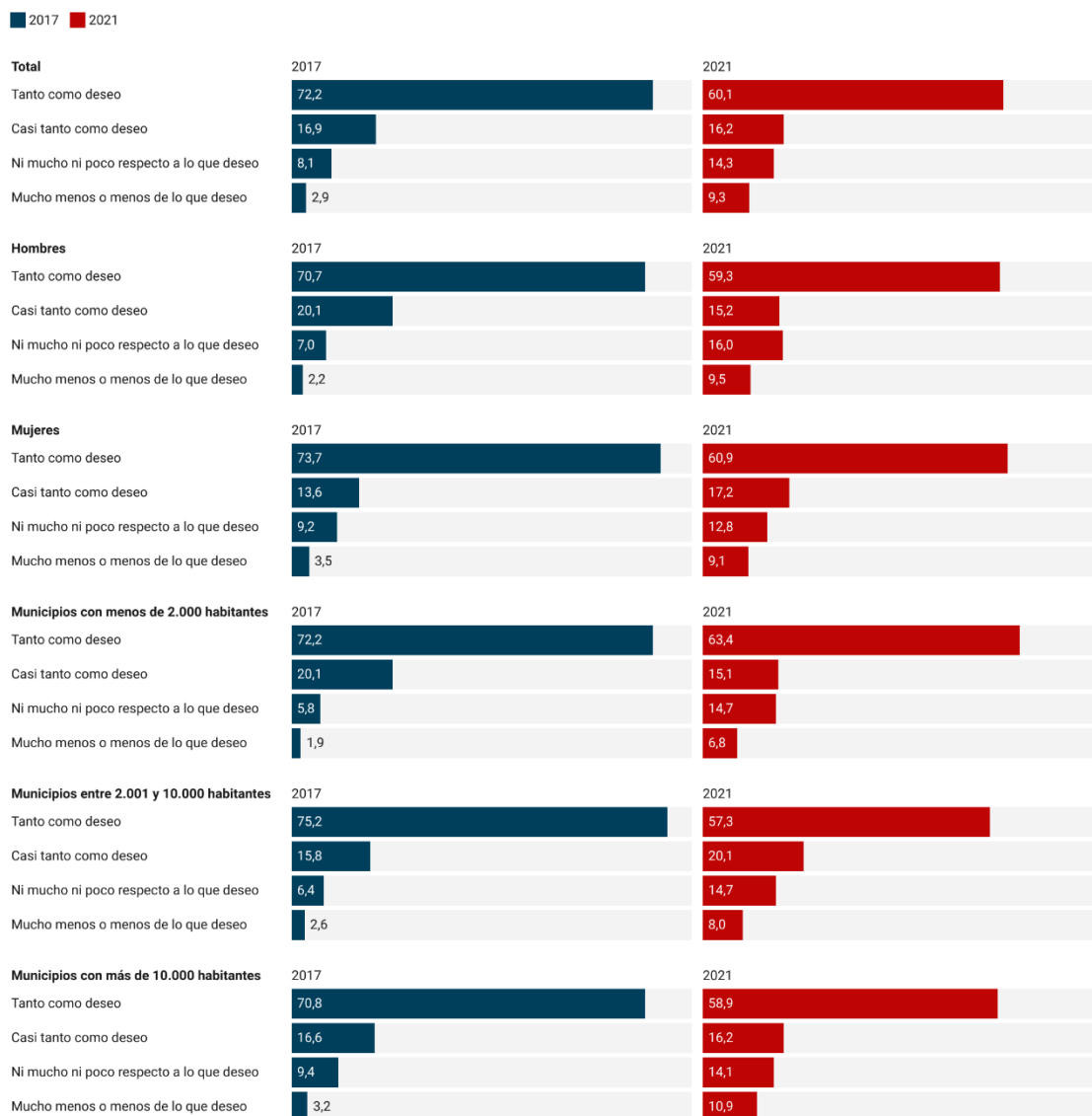
⁵ En el tratamiento de estas tres preguntas se ha excluido la categoría de respuesta “No sabe / No contesta” en el cálculo de los porcentajes presentados para ambos años. En 2017, esa categoría de respuesta englobaba una media del 17,6% del total de respuestas para las tres preguntas y en 2021 un 5,2%.



La población que “*cuenta con personas que se preocupan de lo que les sucede*” y que “*tiene la posibilidad de hablar con alguien sus problemas*” tanto como desea, se reduce algo más de 10 puntos porcentuales de 2017 a 2021, mientras que quienes responden con insatisfacción (responden “*mucho menos*” o “*menos*” de lo que desean), en la mayoría de categorías ganan más de 5 puntos porcentuales. También se da un aumento generalizado en las personas que responden con una valoración intermedia (“*ni mucho ni poco*”), con subidas por encima de los 5 puntos porcentuales.

GRÁFICO 5

Personas que “*pueden hablar con alguien de sus problemas económicos, personales, laborales o domésticos*” por sexo y tamaño de población del municipio en el que viven (2017-2021) (%).



Fuente: Instituto de Estadística de Navarra, Nastat. Encuesta Social y de Condiciones de Vida 2017, 2021.

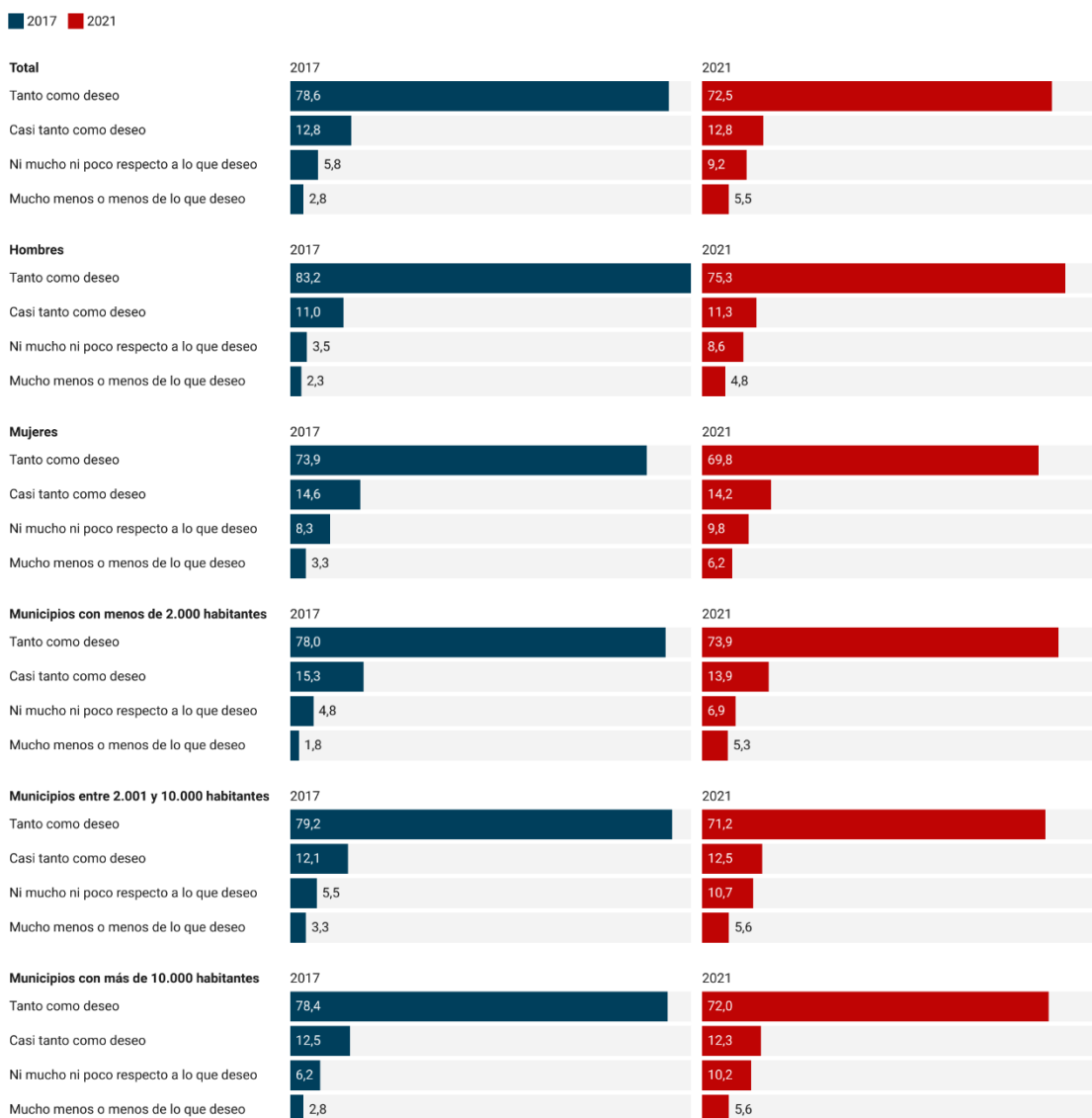


En 2021 las mujeres pasan a estar más satisfechas que los hombres respecto a la “*posibilidad de hablar sus problemas*” y de “*contar con alguien que se preocupe por ellas*”, esto se refleja en quienes dicen estar plenamente satisfechas (“*tanto como deseo*”).

Respecto al tamaño de la población del municipio y para los años recogidos (2017 y 2021), las personas que viven en municipios con poca población “*cuentan con otras personas que se preocupan de lo que les sucede*” y “*pueden hablar con alguien de sus problemas económicos, personales, laborales o domésticos*” en mayor medida que el resto.

GRÁFICO 6

Personas que “*reciben ayuda cuando están enfermas*” por sexo y tamaño de población del municipio en el que viven (2017 y 2021) (%).



Fuente: Instituto de Estadística de Navarra, Nastat. Encuesta Social y de Condiciones de Vida 2017, 2021.



Cuando se pregunta por *'la ayuda que se recibe cuando se está enfermo'*, quienes dicen recibir tanta ayuda como desean disminuyen cerca de 6 puntos porcentuales en 2021, disminución que se traslada en su mayoría a quienes están insatisfechas con la ayuda que reciben. En cualquier caso, se produce un descenso menor que en las otras preguntas y, además, aumentan con mayor fuerza quienes muestran una postura indiferente (*"ni mucho ni poco"*).

Resumiendo, las mujeres están más insatisfechas que los hombres con la ayuda que reciben cuando están enfermas y las personas que viven en municipios con menos de 2.000 habitantes presentan mejores cifras que el resto de municipios.

Por último, se puede afirmar que las mujeres creen tener mejores redes de apoyo que los hombres para hablar sus problemas o tener personas que se preocupen por ellas, pero no sienten que dispongan de la ayuda que desean cuando caen enfermas en la misma medida que ellos.

Por tamaño poblacional, las personas que viven en núcleos poco poblados (municipios de menos de 2.000 habitantes) son las que más satisfechas están en todos estos aspectos.





NOTA METODOLÓGICA

La Encuesta Social y de Condiciones de Vida es un instrumento que pretende satisfacer las necesidades que exponen los Departamentos del Gobierno de Navarra y los agentes sociales. Este es el primer informe de una serie de cinco que se van a sacar con las diferentes temáticas relacionadas con los temas de la encuesta.

En la encuesta han participado 1.467 personas de 15 o más años y la muestra se ha obtenido mediante un muestreo aleatorio estratificado territorialmente, por sexo, grupos de edad y según el tamaño del municipio.

Se ha construido un indicador sobre el estado anímico en base a cinco preguntas referidas a las dos últimas semanas, siguiendo el esquema del índice WHO-5. En base a esa metodología, se establece un umbral que clasifica el estado de ánimo en “bajo bienestar general” o en “bienestar general satisfactorio”.

Por último, la recogida de datos se realizó durante el último trimestre de 2021, siendo mayor la cantidad de casos en que se hizo la entrevista vía telefónica frente a las encuestas respondidas a través de la web (un 60% frente a un 40%).

Tipo de operación: continua de periodicidad anual.

Ámbito poblacional: Población de 15 o más años residente en viviendas familiares.

Ámbito geográfico: la Comunidad Foral de Navarra

Periodo de referencia: Último trimestre de cada año salvo que la pregunta del cuestionario indique otro periodo

Método de recogida: Entrevista telefónica y cuestionario web.



PARA MÁS INFORMACIÓN

Nastat

Encuesta Social y de Condiciones de Vida. Año 2021.



CONTACTO | HARREMANETARAKO

estadistica@navarra.es

848 42 34 00

