

Encuesta Social y de Condiciones de Vida
Año 2020

En 2020 la población declaraba estar menos satisfecha con su vida que en el pasado y preveía mejorar su situación en el futuro

A mayor edad menor optimismo respecto a la satisfacción vital proyectada al futuro

En 2020, las mujeres están más satisfechas con su vida que los hombres, también en el pasado y en sus proyecciones hacia el futuro

23 de diciembre de 2021

Las personas más jóvenes valoran muy positivamente (8,0 en 2019 y 8,4 en 2020) su satisfacción vital a futuro mientras que las más mayores es la valoración que peor puntúan (7,0 en 2019 y 6,3 en 2020). Estas últimas asignan los valores máximos a su satisfacción mirando al pasado (7,6 en 2019 y 2020).

ENCUESTA SOCIAL Y DE CONDICIONES DE VIDA 2020

La satisfacción vital se refiere a la percepción subjetiva de la felicidad de una persona, se expresa referida a un tiempo y se puede medir de diferentes maneras.

Desde el Instituto de Estadística de Navarra se decidió comenzar a medirla utilizando la denominada “escalera de Cantril” incorporando una serie de preguntas en las últimas dos ediciones de esta Encuesta (2019 y 2020).

En este informe se quiere reflejar el nivel de ‘felicidad’ de la población navarra en la actualidad, en el pasado y las perspectivas de futuro.



SATISFACCIÓN VITAL EN EL PASADO, EL PRESENTE Y EL FUTURO

Tanto en 2019 como en 2020 la población muestra una valoración de su satisfacción vital más alta cuando se proyectan al futuro que en el presente. Normalmente, estos dos datos están relacionados, de forma que quienes hacen una mala valoración de su satisfacción vital actual, también lo hacen a futuro. Ahora bien, entre esos dos años vemos diferencias que son significativas que reducen la brecha entre la valoración actual y la futura. En 2019, la valoración presente y a futuro es 7,1 y 7,6 sobre 10 respectivamente, mientras que en año 2020 la diferencia entre ambas se reduce (las puntuaciones son de 7,2 y 7,4 respectivamente) fruto de una peor perspectiva a futuro. Son datos relevantes porque indican una proyección a futuro peor que antes de la pandemia.

GRÁFICO 1

Satisfacción vital en el pasado, presente y futuro, comparación de serie 2019-2020 (medias).



Fuente: Instituto de Estadística de Navarra, Nastat. Encuesta Social y de Condiciones de Vida 2020, 2019

En 2019, las valoraciones que se hicieron con relación al pasado, presente y futuro arrojaban pocas diferencias entre hombres y mujeres. Sin embargo, en 2020 se observa que las mujeres están más satisfechas con su vida que los hombres, cualquiera que sea el momento del tiempo considerado.

Respecto a los grupos de edad, los comportamientos son similares en ambas ediciones. Las personas más jóvenes valoran muy positivamente su satisfacción vital a futuro (8,0 en 2019 y 8,4 en 2020) mientras que las más mayores es la valoración que peor puntúan (7,0 en 2019 y 6,3 en 2020). El colectivo de personas mayores valora con las máximas puntuaciones su satisfacción mirando al pasado (7,6 en 2019 y 2020).

En lo que se refiere a la nacionalidad, en 2019 la población extranjera asignaba valoraciones más altas en sus proyecciones a futuro que la nacional. Esa diferencia en las proyecciones prácticamente deja de existir en 2020, debido a que las personas extranjeras bajan prácticamente un punto su valoración a futuro respecto al año anterior.



TABLA 1

Satisfacción vital en el pasado, presente y futuro por variables sociodemográficas (medias).

MEDIAS	2019			2020		
	Pasado	Presente	Futuro	Pasado	Presente	Futuro
Total	7,0	7,1	7,6	7,3	7,2	7,4
Sexo						
Hombre	7,0	7,1	7,6	7,2	7,2	7,4
Mujer	7,0	7,1	7,6	7,3	7,3	7,4
Edad						
15 a 29 años	7,1	7,1	8,0	7,3	7,7	8,4
30 a 44 años	6,6	7,1	8,1	7,0	7,3	7,8
45 a 59 años	6,6	6,9	7,5	7,3	7,1	7,3
60 o más años	7,6	7,4	7,0	7,6	7,1	6,3
Nivel de estudios						
1ª etapa	6,9	6,9	7,5	7,4	7,1	6,9
2ª etapa	7,2	7,4	7,6	7,1	7,3	7,8
Educación superior	7,0	7,3	7,7	7,3	7,4	7,7
Nacionalidad						
Española	7,0	7,1	7,5	7,3	7,3	7,4
Otra	6,5	6,9	8,6	7,4	7,2	7,6
Tamaño de municipio						
De 2.000 o menos	7,2	7,3	7,5	7,5	7,3	7,2
Entre 2.001 y 10.000	7,1	7,2	7,6	7,4	7,4	7,7
De 10.000 o más	6,9	7,1	7,6	7,2	7,2	7,3
Agrupación de Zonas Navarra 2000 *						
Zona Norte	7,2	7,3	7,4	7,4	7,5	7,5
Pamplona	6,9	7,1	7,8	7,2	7,2	7,4
Zona media	7,2	7,1	7,3	7,2	7,2	7,1
Zona sur	7,0	7,0	7,4	7,5	7,2	7,5

Fuente: Instituto de Estadística de Navarra, Nastat. Encuesta Social y de Condiciones de Vida, 2019 y 2020

(*) Se presenta una agregación de las zonas Navarra 2000 siendo Norte la zona 'Noroeste' y 'Pirineo', Pamplona la zona homónima, Zona Media 'Tierra Estella' y 'Navarra Media Oriental' y Sur 'Ribera' y 'Tudela'.

SITUACIÓN ECONÓMICA Y SATISFACCIÓN VITAL

En lo que respecta a la situación económica entre quienes tienen un nivel socioeconómico 'bajo' predomina una perspectiva pesimista de su futuro, situación que se ha acentuado en 2020

Además, en el nivel socioeconómico 'alto' se observa una brusca bajada en torno a un punto en todas las valoraciones en 2020 respecto a 2019. Aún con todo, sus valoraciones siguen siendo las más altas de todas las categorías presentadas en este informe.

Para terminar, si nos fijamos en la estabilidad de los ingresos y cómo llega a fin de mes la población, vemos que en las categorías que reflejan algunas dificultades (o muchas) e inestabilidad en los ingresos, las puntuaciones son significativamente más bajas.



TABLA 2

Satisfacción vital en el pasado, presente y futuro por variables socioeconómicas (medias).

MEDIAS	2019			2020		
	Pasado	Presente	Futuro	Pasado	Presente	Futuro
<i>Total</i>	7,0	7,1	7,6	7,3	7,2	7,4
Nivel socioeconómico						
<i>Nivel bajo</i>	6,3	6,2	7,0	7,0	6,6	6,7
<i>Nivel medio</i>	7,2	7,4	7,7	7,4	7,5	7,6
<i>Nivel alto</i>	8,4	9,1	9,3	7,5	7,9	8,4
¿Considera sus ingresos estables?						
<i>Sí</i>	:	:	:	7,4	7,4	7,5
<i>No</i>	:	:	:	6,8	6,5	6,8
¿Cómo llega a fin de mes?						
<i>Con grandes dificultades</i>	:	:	:	6,8	6,1	6,8
<i>Con algunas dificultades</i>	:	:	:	6,9	6,7	6,8
<i>Sin dificultades</i>	:	:	:	7,5	7,6	7,7

Fuente: Instituto de Estadística de Navarra, Nastat. Encuesta Social y de Condiciones de Vida, 2019 y 2020
: Información no recogida en 2019

SALUD, ACTIVIDAD FÍSICA Y SATISFACCIÓN VITAL EN 2020

La valoración de la salud actual arroja cifras reseñables. En la tabla 3 se ve que hay una relación directa entre la valoración de la salud y la felicidad en cualquiera de sus perspectivas. Cuanto mayor es la salud auto-percibida, mayor es la valoración de la satisfacción vital y, a su vez, esta medida de felicidad aumenta si miramos de pasado hacia futuro. Únicamente hay una excepción, las personas con 'buena' salud puntúan mejor su satisfacción hacia el pasado que aquellas con una salud 'muy buena'.

Además, es importante destacar que la salud auto-percibida es el factor que más explica la valoración de 'felicidad' a futuro, llegando a registrarse una diferencia de 3 puntos entre aquellas personas que tienen 'mala' salud y 'muy buena' salud.

Por último, también se observa la relación entre la práctica de actividad física y satisfacción con la vida, de manera que quienes practican ejercicio de forma más habitual son quienes mejor valoran el presente y el futuro.



TABLA 3

Satisfacción vital en el pasado, presente y futuro por variables relacionadas con la salud (medias).
Valoración en salud expresada en cuartiles.

MEDIAS	2020		
	Pasado	Presente	Futuro
Total	7,3	7,2	7,4
¿Cuál es su estado de salud hoy?			
Malo (valoración por debajo de 65 puntos, Q1)	7,0	6,1	5,7
Regular (valoración entre 65 y 80 puntos, Q2)	7,1	7,3	7,4
Bueno (valoración entre 80 y 90 puntos, Q3)	7,7	8,0	8,4
Muy bueno (valoración por encima de 90 puntos, Q4)	7,5	8,2	8,7
¿Hace ejercicio habitualmente?			
No hago ejercicio	7,2	6,6	6,3
Hago alguna actividad física ocasionalmente	7,0	7,1	7,3
Hago actividad física varias veces al mes	7,3	7,3	7,4
Hago entrenamiento físico varias veces a la semana	7,5	7,6	7,9

Fuente: Instituto de Estadística de Navarra, Nastat. Encuesta Social y de Condiciones de Vida 2020.





NOTA METODOLÓGICA

La Encuesta Social y de Condiciones de Vida es un instrumento que pretende satisfacer las necesidades que exponen los Departamentos del Gobierno de Navarra y los agentes sociales y que requieren de encuestas a hogares. Para la edición de 2020 se ha recogido información relacionada con salud, el medio ambiente, uso de TIC, conciliación familiar y satisfacción vital.

En la encuesta han participado 1.529 personas de 15 o más años y la muestra se ha obtenido mediante un muestreo aleatorio estratificado territorialmente y según el tamaño del municipio.

Por último, la recogida de datos se realizó durante el último trimestre de 2020, siendo en la mayor parte de los casos la entrevista a través de la web la vía más utilizada.

Tipo de operación: continua de periodicidad anual.

Ámbito poblacional: Población de 15 o más años residente en viviendas familiares.

Ámbito geográfico: la Comunidad Foral de Navarra

Periodo de referencia: Último trimestre de 2020, salvo que la pregunta especifique algo.

Método de recogida: Cuestionario web.



PARA MÁS INFORMACIÓN

Nastat

Encuesta Social y de Condiciones de Vida. Año 2020.



CONTACTO | HARREMANETARAKO

estadistica@navarra.es

848 42 34 00

