

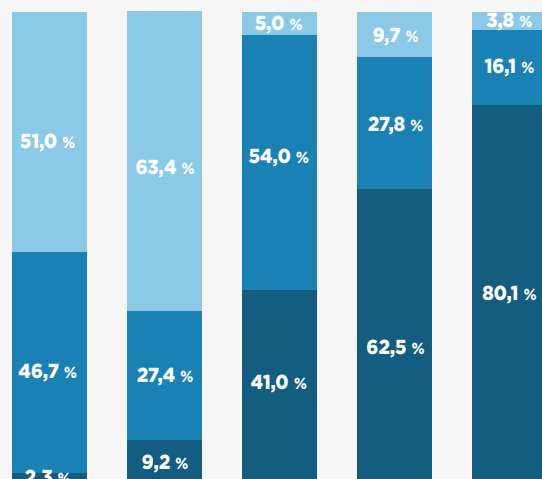
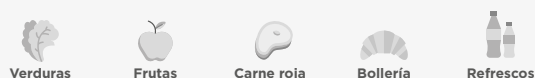
ENCUESTA SOCIAL Y DE CONDICIONES DE VIDA

Comunidad Foral de Navarra. Año 2022

SALUD

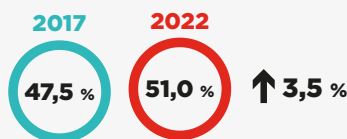
ALIMENTACIÓN

Menos de 2 días a la semana Entre 2 y 5 días a la semana Más de 5 días a la semana



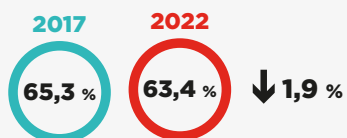
Verduras

Más de 5 días a la semana



Frutas

Más de 5 días a la semana



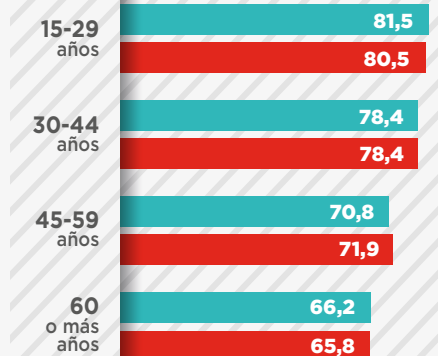
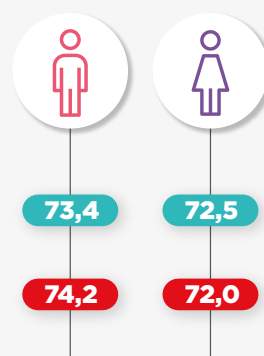
AUTO-VALORACIÓN DE LA SALUD

en el día

SEGÚN VARIABLES SOCIODEMOGRÁFICAS

SEXO 2021 2022

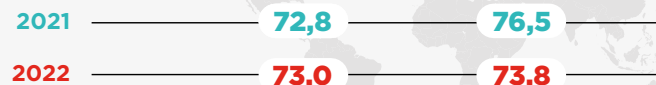
EDAD 2021 2022



NACIONALIDAD

NACIONALIDAD ESPAÑOLA

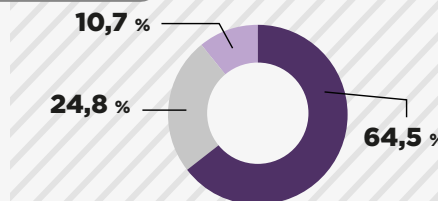
NACIONALIDAD EXTRANJERA



AUTO-VALORACIÓN DE LA SALUD

en el último año

"Buena" y "muy buena"
"Mala" y "muy mala"
Regular



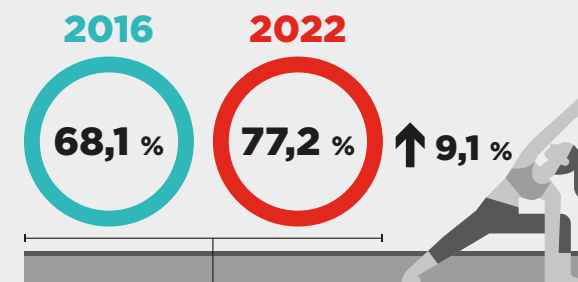
(na)stat

Instituto de Estadística de Navarra
Nafarroako Estatistika Erakundea

Gobierno de Navarra
Nafarroako Gobernua

ACTIVIDAD FÍSICA

Personas que realizan ejercicio



Según los grupos con mayores variaciones

2016 2022

Más de 60 años	60,7	74,1
Hombre	70,6	80,6
Zona Media	66,8	79,1

Frecuencia en la práctica de actividad física semanalmente (%)

